

Таблица 5.1

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Брянская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
Дети в возрасте 3-13 лет - всего	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления:			
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	94.3	97.3	88.3
несколько раз в месяц	5.7	2.7	11.7
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	84.6	91.5	70.7
несколько раз в месяц	15.4	8.5	29.3
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0
<i>Соления и маринованные овощи</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	9.8	0.6	28.3
несколько раз в месяц	26.8	23.9	32.4
один раз в месяц или реже	28.6	31.9	21.9
практически не употребляют	34.8	43.6	17.4
<i>Фрукты свежие</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	88.7	93.3	79.6
несколько раз в месяц	11.3	6.7	20.4
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0
<i>Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	80.9	84.8	73.1
несколько раз в месяц	16.4	12.5	24.2
один раз в месяц или реже	2.7	2.7	2.7
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	81.5	87.4	69.5
несколько раз в месяц	15.1	8.4	28.4
один раз в месяц или реже	3.2	3.7	2.1
практически не употребляют	0.3	0.4	0.0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	50.8	44.9	62.5
несколько раз в месяц	43.6	51.6	27.5
один раз в месяц или реже	5.3	3.0	10.0
практически не употребляют	0.3	0.4	0.0

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Мясные изделия копченые</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	5.4	4.8	6.6
несколько раз в месяц	38.0	32.3	49.4
один раз в месяц или реже	10.1	8.8	12.7
практически не употребляют	46.5	54.1	31.3
<i>Птица (отварная, жареная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	82.8	92.0	64.6
несколько раз в месяц	10.0	5.1	19.7
один раз в месяц или реже	1.4	2.1	0.0
практически не употребляют	5.9	0.9	15.8
<i>Птица копченая</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	12.3	18.5	0.0
несколько раз в месяц	26.8	25.1	30.1
один раз в месяц или реже	18.9	7.7	41.3
практически не употребляют	42.0	48.7	28.6
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	45.0	50.6	33.8
несколько раз в месяц	32.9	29.3	40.1
один раз в месяц или реже	4.1	0.6	11.1
практически не употребляют	18.0	19.5	15.1
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	9.0	13.6	0.0
несколько раз в месяц	33.1	21.9	55.5
один раз в месяц или реже	35.3	36.0	33.8
практически не употребляют	22.6	28.6	10.7
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.7	1.0	0.0
несколько раз в месяц	16.7	17.9	14.4
один раз в месяц или реже	6.4	5.7	7.7
практически не употребляют	76.2	75.3	77.9
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	5.5	8.2	0.0
несколько раз в месяц	6.4	6.2	6.6
один раз в месяц или реже	18.5	22.1	11.5
практически не употребляют	69.6	63.5	81.9
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	82.3	82.4	82.0
несколько раз в месяц	5.9	4.7	8.5
один раз в месяц или реже	2.8	1.4	5.6
практически не употребляют	8.9	11.5	3.8
<i>Масло сливочное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	88.9	88.6	89.4
несколько раз в месяц	9.6	9.1	10.6
один раз в месяц или реже	1.5	2.2	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Масло растительное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	87.8	83.7	96.0
несколько раз в месяц	6.8	9.1	2.0
один раз в месяц или реже	1.4	1.1	2.0
практически не употребляют	4.0	6.0	0.0
<i>Спреды (маргарины)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	12.1	17.6	1.2
несколько раз в месяц	9.0	2.1	22.8
один раз в месяц или реже	7.9	6.9	9.9
практически не употребляют	71.0	73.4	66.1
<i>Сыр</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	43.5	51.6	27.3
несколько раз в месяц	44.3	36.9	59.0
один раз в месяц или реже	4.9	1.0	12.5
практически не употребляют	7.4	10.4	1.2
<i>Творог и творожные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	60.2	73.7	33.4
несколько раз в месяц	37.7	24.2	64.6
один раз в месяц или реже	0.7	0.0	2.0
практически не употребляют	1.4	2.1	0.0
<i>Яйца</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	72.3	74.1	68.7
несколько раз в месяц	21.3	19.3	25.3
один раз в месяц или реже	4.2	4.3	4.0
практически не употребляют	2.2	2.2	2.0
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	26.6	20.9	37.9
несколько раз в месяц	42.2	49.4	27.9
один раз в месяц или реже	25.8	23.6	30.2
практически не употребляют	5.4	6.1	4.0
<i>Торты, пирожные</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	2.7	3.2	1.5
несколько раз в месяц	54.9	63.0	39.0
один раз в месяц или реже	42.4	33.8	59.5
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0
<i>Шоколад, конфеты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	35.7	34.7	37.7
несколько раз в месяц	47.5	48.1	46.4
один раз в месяц или реже	16.3	17.2	14.3
практически не употребляют	0.5	0.0	1.5
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	5.2	5.0	5.6
несколько раз в месяц	24.8	31.2	12.0
один раз в месяц или реже	40.5	36.5	48.4
практически не употребляют	29.5	27.3	34.1

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Сладкие газированные напитки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	12.1	12.1	12.2
несколько раз в месяц	36.5	32.2	45.1
один раз в месяц или реже	29.3	29.5	28.7
практически не употребляют	22.1	26.2	14.0
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	4.0	6.0	0.0
несколько раз в месяц	43.6	40.4	50.0
один раз в месяц или реже	12.1	6.0	24.3
практически не употребляют	40.3	47.6	25.7
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.9	0.0	2.6
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	99.1	100.0	97.4
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	5.8	6.4	4.6
один раз в месяц или реже	18.4	23.7	7.7
практически не употребляют	75.9	69.9	87.7
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	5.4	8.1	0.0
несколько раз в месяц	43.6	42.7	45.3
один раз в месяц или реже	14.2	15.5	11.6
практически не употребляют	36.8	33.7	43.1
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	100.0	100.0
<i>Йодированная соль</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	15.9	15.3	17.2
несколько раз в месяц	8.0	10.9	2.1
один раз в месяц или реже	2.9	4.3	0.0
практически не употребляют	73.2	69.5	80.7