

Таблица 4.2

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ  
ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ**

Брянская область

в процентах

	Все респонд енты	в том числе домохозяйства состоящие из					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления:									
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	84.2	82.5	84.4	86.9	82.8	79.6	77.9	86.5	85.6
несколько раз в месяц	15.6	17.4	15.2	12.9	17.2	20.4	21.9	13.5	14.4
один раз в месяц или реже	0.2	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
практически не употребляют	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	64.2	67.1	65.5	69.6	64.1	33.7	66.8	59.2	60.5
несколько раз в месяц	29.6	24.9	26.0	28.1	26.4	66.3	27.4	34.8	39.5
один раз в месяц или реже	6.0	7.0	8.3	2.3	9.4	0.0	5.8	6.0	0.0
практически не употребляют	0.2	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Соления и маринованные овощи</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	14.9	7.3	13.6	15.5	20.3	14.6	17.1	23.5	2.0
несколько раз в месяц	41.6	45.3	45.3	39.1	38.7	38.8	39.6	29.7	30.3
один раз в месяц или реже	35.5	29.6	33.6	37.5	35.7	43.5	37.8	37.0	61.1
практически не употребляют	8.1	17.9	7.5	7.9	5.3	3.2	5.5	9.8	6.6
<i>Фрукты свежие</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	51.1	42.0	52.4	60.9	47.0	34.8	52.9	46.2	64.9
несколько раз в месяц	37.4	39.1	36.2	31.1	37.1	65.2	37.4	40.3	29.2
один раз в месяц или реже	10.9	16.6	10.3	8.0	15.9	0.0	9.7	13.5	5.9
практически не употребляют	0.6	2.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	38.4	19.5	38.1	43.9	34.2	62.8	49.5	33.1	73.1
несколько раз в месяц	42.9	46.2	48.7	35.1	46.3	37.2	34.1	46.6	20.9
один раз в месяц или реже	15.8	27.0	10.1	19.9	16.3	0.0	15.1	16.5	0.0
практически не употребляют	2.9	7.3	3.2	1.1	3.3	0.0	1.3	3.8	5.9
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	69.3	58.9	66.7	76.9	74.1	53.1	66.9	80.2	95.8
несколько раз в месяц	24.7	29.0	29.6	17.5	21.1	37.8	28.8	15.9	4.2
один раз в месяц или реже	3.9	10.2	3.2	3.8	2.6	0.0	3.6	0.0	0.0
практически не употребляют	2.1	1.8	0.5	1.8	2.1	9.2	0.7	4.0	0.0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	52.8	50.1	51.0	48.7	64.0	48.8	48.3	66.8	81.1
несколько раз в месяц	35.4	32.5	36.5	40.2	33.2	23.7	44.5	33.2	18.9
один раз в месяц или реже	7.8	12.2	8.3	6.4	2.8	18.3	4.2	0.0	0.0
практически не употребляют	3.9	5.3	4.1	4.6	0.0	9.2	3.0	0.0	0.0

	Все респонд енты	в том числе домохозяйства состоящие из					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<i>Мясные изделия копченые</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	11.5	7.7	11.9	5.2	20.4	15.5	5.2	34.1	29.5
несколько раз в месяц	39.6	21.8	35.8	43.0	52.4	34.5	46.5	44.3	43.0
один раз в месяц или реже	30.1	39.4	31.2	34.9	11.6	43.6	27.3	14.4	15.4
практически не употребляют	18.9	31.2	21.2	16.9	15.6	6.4	21.0	7.2	12.1
<i>Птица (отварная, жареная)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	73.7	68.8	72.8	77.4	73.4	71.4	69.4	82.9	95.8
несколько раз в месяц	21.8	21.2	22.2	19.1	23.1	28.6	26.0	15.4	4.2
один раз в месяц или реже	3.5	8.1	4.0	2.5	2.6	0.0	3.3	0.0	0.0
практически не употребляют	1.0	2.0	1.0	1.1	0.9	0.0	1.3	1.6	0.0
<i>Птица копченая</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	13.9	6.2	11.4	18.9	8.0	33.9	10.1	14.9	15.8
несколько раз в месяц	28.9	18.2	27.8	24.7	49.2	9.2	31.6	42.3	27.4
один раз в месяц или реже	28.5	36.6	25.4	33.1	22.0	26.9	27.5	28.4	28.0
практически не употребляют	28.7	38.9	35.4	23.2	20.8	30.0	30.8	14.4	28.8
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	44.9	41.2	49.4	44.1	39.2	54.3	31.4	45.0	54.4
несколько раз в месяц	34.1	35.6	35.6	31.6	36.3	29.5	40.4	34.4	28.0
один раз в месяц или реже	11.7	14.4	7.0	16.2	12.6	4.9	15.7	9.6	5.5
практически не употребляют	9.2	8.8	8.0	8.1	11.9	11.3	12.5	11.0	12.1
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	15.9	8.8	15.2	17.1	16.3	24.8	8.5	27.4	31.4
несколько раз в месяц	42.2	37.9	38.5	45.0	49.8	31.2	45.2	49.2	43.4
один раз в месяц или реже	31.4	38.4	33.0	27.8	27.3	39.2	34.6	18.0	25.2
практически не употребляют	10.5	14.9	13.3	10.1	6.6	4.9	11.7	5.4	0.0
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	5.1	0.7	2.6	5.3	6.2	18.3	4.1	11.6	5.9
несколько раз в месяц	16.6	8.0	11.9	20.9	21.5	18.3	18.4	23.0	16.6
один раз в месяц или реже	32.4	29.2	30.6	32.7	36.6	31.1	32.0	46.2	49.2
практически не употребляют	45.9	62.1	55.0	41.1	35.6	32.2	45.6	19.2	28.3
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	2.6	2.0	2.7	1.3	1.4	12.3	0.9	2.7	4.2
несколько раз в месяц	6.7	2.8	5.2	11.3	2.9	12.3	9.3	5.3	6.6
один раз в месяц или реже	25.7	17.5	21.4	31.7	27.5	27.5	29.7	32.5	19.8
практически не употребляют	64.9	77.7	70.7	55.7	68.2	47.8	60.2	59.5	69.5
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	69.8	68.6	75.3	68.5	68.1	61.2	67.3	63.4	74.6
несколько раз в месяц	13.2	20.1	13.7	11.8	11.4	9.2	12.2	14.2	9.6
один раз в месяц или реже	7.0	7.5	4.3	8.8	2.1	23.2	7.3	1.6	0.0
практически не употребляют	10.1	3.9	6.6	10.9	18.3	6.4	13.2	20.8	15.8
<i>Масло сливочное</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	75.4	62.8	73.9	77.1	80.6	81.7	77.6	82.1	92.9
несколько раз в месяц	18.6	25.2	18.6	17.5	16.5	18.3	17.7	16.9	7.1
один раз в месяц или реже	3.0	6.2	4.6	2.7	0.4	0.0	1.9	1.1	0.0
практически не употребляют	2.9	5.8	2.9	2.7	2.5	0.0	2.7	0.0	0.0

	Все респонд енты	в том числе домохозяйства состоящие из					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<i>Масло растительное</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	89.3	84.0	88.9	94.6	89.4	78.5	91.4	89.4	88.0
несколько раз в месяц	8.2	13.5	8.2	4.0	10.2	9.2	7.4	9.8	7.8
один раз в месяц или реже	1.7	1.9	1.1	1.4	0.0	9.2	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.9	0.6	1.8	0.0	0.4	3.2	1.3	0.8	4.2
<i>Спреды (маргарины)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	10.7	4.6	8.4	13.8	10.3	18.3	10.6	14.6	11.4
несколько раз в месяц	15.1	12.4	13.2	13.4	23.4	9.7	17.9	15.2	0.0
один раз в месяц или реже	17.3	21.3	18.1	13.9	11.5	37.2	9.4	8.9	8.3
практически не употребляют	56.9	61.7	60.3	58.8	54.8	34.8	62.1	61.2	80.3
<i>Сыр</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	49.1	36.7	48.6	53.3	51.1	49.4	49.0	40.8	69.6
несколько раз в месяц	34.3	36.7	35.5	31.3	35.1	35.0	39.2	42.8	22.0
один раз в месяц или реже	11.2	18.9	10.8	9.3	10.6	9.2	6.3	10.4	0.0
практически не употребляют	5.4	7.7	5.1	6.1	3.2	6.4	5.5	5.9	8.5
<i>Творог и творожные продукты</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	55.8	48.8	57.4	56.4	52.3	69.8	51.4	48.2	67.8
несколько раз в месяц	34.9	37.1	33.5	31.0	42.3	30.2	40.4	48.6	28.8
один раз в месяц или реже	7.1	12.8	6.5	10.2	2.9	0.0	5.4	0.8	3.4
практически не употребляют	2.2	1.2	2.6	2.5	2.5	0.0	2.8	2.4	0.0
<i>Яйца</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	76.7	74.5	78.3	79.0	71.8	79.6	71.7	72.6	80.7
несколько раз в месяц	20.0	21.0	18.7	15.3	27.4	20.4	25.4	25.8	19.3
один раз в месяц или реже	2.2	3.6	1.1	4.6	0.4	0.0	2.1	0.8	0.0
практически не употребляют	1.0	0.9	1.8	1.1	0.4	0.0	0.7	0.8	0.0
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	43.2	28.6	36.8	45.8	58.9	37.5	48.1	78.0	75.8
несколько раз в месяц	40.2	42.9	36.8	42.2	34.0	57.7	43.2	21.2	24.2
один раз в месяц или реже	11.9	20.9	17.6	10.1	4.2	4.9	7.8	0.0	0.0
практически не употребляют	4.7	7.6	8.8	1.8	3.0	0.0	0.9	0.8	0.0
<i>Торты, пирожные</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	8.1	1.0	7.1	4.5	8.9	36.6	5.7	11.9	3.4
несколько раз в месяц	30.5	20.7	23.0	36.2	40.0	25.6	37.7	34.0	53.4
один раз в месяц или реже	46.5	45.5	50.3	47.3	45.7	32.9	45.4	53.3	43.2
практически не употребляют	14.9	32.7	19.6	12.0	5.4	4.9	11.2	0.8	0.0
<i>Шоколад, конфеты</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	22.2	14.0	20.8	28.2	25.5	9.2	24.1	39.4	24.3
несколько раз в месяц	39.3	38.0	34.8	38.8	42.5	51.5	38.7	29.6	43.3
один раз в месяц или реже	27.6	26.6	30.8	28.2	20.9	34.5	27.1	24.2	32.5
практически не употребляют	10.8	21.3	13.6	4.9	11.1	4.9	10.0	6.8	0.0
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	5.9	2.9	5.5	4.7	5.3	18.3	3.8	9.9	0.0
несколько раз в месяц	22.4	18.6	21.1	23.0	20.4	37.1	17.7	19.1	19.7
один раз в месяц или реже	36.3	30.2	38.2	42.4	34.1	22.0	39.5	31.7	38.2
практически не употребляют	35.4	48.4	35.2	29.9	40.1	22.6	39.0	39.3	42.1

	Все респонд енты	в том числе домохозяйства состоящие из					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<i>Сладкие газированные напитки</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	6.8	3.4	3.8	8.8	9.4	9.2	9.7	10.8	19.7
несколько раз в месяц	19.3	10.6	18.4	24.6	25.1	0.0	18.5	32.5	18.3
один раз в месяц или реже	31.8	26.9	28.3	28.1	42.5	37.2	32.7	40.1	15.7
практически не употребляют	42.1	59.1	49.6	38.6	22.9	53.6	39.2	16.6	46.3
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	23.5	21.2	22.4	23.0	19.1	45.8	26.0	19.9	40.0
несколько раз в месяц	36.6	25.2	37.0	31.5	56.7	17.7	31.6	62.3	25.4
один раз в месяц или реже	23.2	27.9	18.5	25.0	20.5	33.4	30.7	10.9	26.7
практически не употребляют	16.7	25.6	22.1	20.5	3.7	3.2	11.7	6.9	7.8
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	3.2	4.0	3.3	4.7	1.6	0.0	4.5	3.0	9.7
несколько раз в месяц	7.2	3.3	2.0	8.0	15.6	6.4	4.6	14.9	8.5
один раз в месяц или реже	6.5	3.5	5.4	6.8	5.1	18.3	6.7	0.2	8.6
практически не употребляют	83.1	89.1	89.3	80.5	77.7	75.2	84.3	81.9	73.2
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	1.4	2.6	1.4	2.3	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0
несколько раз в месяц	11.2	10.5	9.6	17.4	7.5	4.9	14.0	10.2	12.9
один раз в месяц или реже	16.7	11.3	14.1	19.5	20.4	14.0	20.7	18.9	20.7
практически не употребляют	70.7	75.5	74.9	60.8	72.1	81.1	63.7	71.0	66.4
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крекеры и т.п.</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	0.6	0.4	1.0	0.8	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0
несколько раз в месяц	16.0	8.4	9.8	26.4	18.1	4.9	24.1	25.3	24.3
один раз в месяц или реже	21.2	9.1	20.4	17.5	41.8	0.0	24.8	39.6	15.6
практически не употребляют	62.3	82.1	68.8	55.4	40.0	95.1	50.3	35.1	60.2
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	0.2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.8	0.6	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	5.9	0.0
практически не употребляют	99.0	99.0	99.2	100.0	96.8	100.0	100.0	94.1	100.0
<i>Йодированная соль</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	31.7	31.4	35.8	35.0	30.9	6.4	25.5	28.8	39.6
несколько раз в месяц	7.8	4.7	11.3	7.9	6.9	3.2	9.0	7.9	9.4
один раз в месяц или реже	4.8	2.7	7.2	5.7	0.0	9.2	4.1	0.0	6.1
практически не употребляют	55.7	61.2	45.7	51.5	62.2	81.3	61.4	63.3	44.9