

Таблица 4.1

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Брянская область

**Мужчины**

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления:			
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	81.8	84.0	77.1
несколько раз в месяц	17.7	15.4	22.7
один раз в месяц или реже	0.3	0.4	0.2
практически не употребляют	0.1	0.2	0.0
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	60.5	59.3	63.1
несколько раз в месяц	33.2	33.6	32.4
один раз в месяц или реже	5.9	7.0	3.5
практически не употребляют	0.4	0.2	1.0
<i>Соленья и маринованные овощи</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	13.7	7.8	26.6
несколько раз в месяц	41.5	40.7	43.3
один раз в месяц или реже	35.2	41.3	21.8
практически не употребляют	9.6	10.2	8.3
<i>Фрукты свежие</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	45.1	45.2	45.1
несколько раз в месяц	40.9	39.0	45.2
один раз в месяц или реже	13.3	15.7	8.0
практически не употребляют	0.6	0.1	1.7
<i>Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	34.4	33.2	37.1
несколько раз в месяц	46.6	47.5	44.5
один раз в месяц или реже	15.9	16.7	14.1
практически не употребляют	3.1	2.6	4.3
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	70.8	75.5	60.5
несколько раз в месяц	25.0	21.2	33.5
один раз в месяц или реже	3.1	2.5	4.3
практически не употребляют	1.1	0.8	1.6
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	56.0	60.8	45.6
несколько раз в месяц	31.4	25.0	45.5
один раз в месяц или реже	8.8	9.0	8.3
практически не употребляют	3.8	5.2	0.5

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Мясные изделия копченые</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	13.5	15.4	9.2
несколько раз в месяц	40.1	39.8	40.7
один раз в месяц или реже	30.7	31.8	28.1
практически не употребляют	15.8	12.9	22.0
<i>Птица (отварная, жареная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	74.7	80.2	62.5
несколько раз в месяц	20.9	16.3	31.1
один раз в месяц или реже	3.4	2.9	4.6
практически не употребляют	0.9	0.5	1.8
<i>Птица копченая</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	17.5	22.8	5.7
несколько раз в месяц	29.1	32.6	21.4
один раз в месяц или реже	29.2	23.3	42.1
практически не употребляют	24.2	21.3	30.8
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	43.2	47.8	33.1
несколько раз в месяц	33.8	31.4	39.1
один раз в месяц или реже	12.7	10.6	17.3
практически не употребляют	10.3	10.2	10.5
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	20.4	27.1	5.6
несколько раз в месяц	41.1	38.0	47.7
один раз в месяц или реже	29.6	26.7	36.1
практически не употребляют	9.0	8.2	10.7
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	6.7	8.5	2.6
несколько раз в месяц	16.8	19.4	11.0
один раз в месяц или реже	39.7	40.3	38.4
практически не употребляют	36.9	31.8	48.1
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	1.7	0.7	3.7
несколько раз в месяц	6.9	8.5	3.3
один раз в месяц или реже	25.9	32.1	12.2
практически не употребляют	65.6	58.7	80.8
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	61.5	56.6	72.4
несколько раз в месяц	17.3	19.6	12.2
один раз в месяц или реже	8.5	8.5	8.5
практически не употребляют	12.6	15.3	6.9
<i>Масло сливочное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	75.2	75.7	74.1
несколько раз в месяц	17.9	16.8	20.2
один раз в месяц или реже	2.7	2.2	4.0
практически не употребляют	4.2	5.3	1.7

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Масло растительное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	85.3	79.7	97.8
несколько раз в месяц	11.8	16.5	1.5
один раз в месяц или реже	1.4	1.8	0.6
практически не употребляют	1.4	2.0	0.0
<i>Спреды (маргарины)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	11.1	13.0	7.1
несколько раз в месяц	13.8	12.1	17.4
один раз в месяц или реже	20.2	21.3	17.8
практически не употребляют	54.9	53.7	57.7
<i>Сыр</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	45.5	50.4	34.6
несколько раз в месяц	32.6	26.7	45.6
один раз в месяц или реже	13.3	12.5	15.2
практически не употребляют	8.6	10.4	4.7
<i>Творог и творожные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	46.9	49.3	41.8
несколько раз в месяц	38.8	36.4	44.2
один раз в месяц или реже	10.5	11.2	9.0
практически не употребляют	3.7	3.1	5.0
<i>Яйца</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	78.1	73.3	88.5
несколько раз в месяц	18.7	23.4	8.5
один раз в месяц или реже	2.4	2.5	2.2
практически не употребляют	0.9	0.9	0.8
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	50.1	52.3	45.2
несколько раз в месяц	34.0	30.6	41.6
один раз в месяц или реже	11.7	12.4	10.2
практически не употребляют	4.2	4.7	3.1
<i>Торты, пирожные</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	8.8	11.7	2.4
несколько раз в месяц	28.5	34.7	15.1
один раз в месяц или реже	44.9	37.8	60.6
практически не употребляют	17.7	15.8	21.9
<i>Шоколад, конфеты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	16.3	12.0	25.8
несколько раз в месяц	42.1	46.4	32.7
один раз в месяц или реже	26.2	25.6	27.6
практически не употребляют	15.4	16.0	13.9
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	5.7	7.5	1.6
несколько раз в месяц	21.0	24.3	13.7
один раз в месяц или реже	32.6	27.6	43.6
практически не употребляют	40.7	40.6	41.1

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Сладкие газированные напитки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	9.0	11.6	3.3
несколько раз в месяц	20.6	22.1	17.3
один раз в месяц или реже	27.2	22.2	38.4
практически не употребляют	43.2	44.2	41.0
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	23.9	31.4	7.3
несколько раз в месяц	40.1	41.7	36.6
один раз в месяц или реже	21.4	14.8	36.1
практически не употребляют	14.5	12.1	20.0
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	4.4	6.1	0.7
несколько раз в месяц	9.3	12.5	2.1
один раз в месяц или реже	8.5	9.0	7.4
практически не употребляют	77.8	72.4	89.8
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	2.0	1.6	2.9
несколько раз в месяц	13.4	11.9	16.7
один раз в месяц или реже	16.5	22.7	2.8
практически не употребляют	68.1	63.8	77.6
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.8	1.2	0.0
несколько раз в месяц	17.5	19.0	14.0
один раз в месяц или реже	21.4	24.1	15.6
практически не употребляют	60.3	55.7	70.4
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.5	0.7	0.0
несколько раз в месяц	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	1.7	2.5	0.0
практически не употребляют	97.8	96.8	100.0
<i>Йодированная соль</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	26.9	29.2	21.7
несколько раз в месяц	8.0	9.4	4.9
один раз в месяц или реже	4.5	5.7	1.7
практически не употребляют	60.6	55.6	71.7