

Таблица 2.1

**ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ПРОДУКТОВ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Брянская область

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
Все домохозяйства	100.0	100.0	100.0
из них предпочитают использовать при приготовлении пищи			
нежирное мясо или рыбу, птицу вместо мяса	52.7	52.9	52.2
почти всегда	30.9	29.6	33.6
не регулярно (время от времени)	19.0	20.6	15.5
крайне редко	2.8	2.7	3.1
птицу без кожи	44.8	48.3	37.3
почти всегда	31.8	34.0	26.9
не регулярно (время от времени)	11.8	12.8	9.8
крайне редко	1.3	1.5	0.7
нежирное молоко или молочные продукты с низким содержанием жира	34.7	36.0	31.8
почти всегда	16.8	16.9	16.6
не регулярно (время от времени)	13.1	14.2	10.8
крайне редко	4.8	4.9	4.4
низкокалорийную заправку для салата вместо майонеза	28.9	29.0	28.5
почти всегда	10.8	9.7	13.2
не регулярно (время от времени)	11.2	12.3	9.0
крайне редко	6.8	7.0	6.3
Домохозяйства, указавшие, что при приготовлении пищи не отдают предпочтения			
нежирному мясу или рыбе, птице вместо мяса	47.3	47.1	47.8
птице без кожи	55.2	51.7	62.7
нежирному молоку или молочным продуктам с низким содержанием жира	65.3	64.0	68.2
низкокалорийной заправке для салата вместо майонеза	71.1	71.0	71.5
Домохозяйства, отдающие предпочтение продуктам с пониженным содержанием жиров почти всегда	19.2	19.0	19.6
Домохозяйства, никогда не использующие продукты с пониженным содержанием жиров	40.5	40.3	40.9