

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Брянская область

**Женщины**

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления: <sup>1</sup>			
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	86.0	87.4	82.8
несколько раз в месяц	13.9	12.6	17.1
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.2
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	67.3	65.9	70.6
несколько раз в месяц	26.7	26.9	26.1
один раз в месяц или реже	6.1	7.2	3.3
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0
<i>Соленья и маринованные овощи</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	15.8	9.4	31.4
несколько раз в месяц	41.6	42.0	40.5
один раз в месяц или реже	35.7	40.0	25.0
практически не употребляют	7.0	8.6	3.1
<i>Фрукты свежие</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	55.9	58.4	49.7
несколько раз в месяц	34.6	31.1	43.0
один раз в месяц или реже	8.9	10.1	5.9
практически не употребляют	0.7	0.4	1.4
<i>Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	41.7	42.4	40.0
несколько раз в месяц	40.0	38.6	43.3
один раз в месяц или реже	15.7	16.1	14.7
практически не употребляют	2.7	2.9	2.1
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	68.1	72.0	58.4
несколько раз в месяц	24.5	21.3	32.4
один раз в месяц или реже	4.6	3.9	6.3
практически не употребляют	2.8	2.8	2.9
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	50.3	51.1	48.1
несколько раз в месяц	38.6	37.7	41.1
один раз в месяц или реже	7.1	5.6	10.8
практически не употребляют	4.0	5.7	0.0

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Мясные изделия копченые</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	9.8	9.7	10.2
несколько раз в месяц	39.2	40.8	35.2
один раз в месяц или реже	29.6	27.1	35.5
практически не употребляют	21.4	22.4	19.1
<i>Птица (отварная, жареная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	72.8	81.3	52.1
несколько раз в месяц	22.5	16.2	38.0
один раз в месяц или реже	3.5	1.1	9.3
практически не употребляют	1.1	1.4	0.6
<i>Птица копченая</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	11.0	13.9	4.1
несколько раз в месяц	28.7	30.1	25.1
один раз в месяц или реже	28.0	22.9	40.5
практически не употребляют	32.3	33.1	30.3
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	46.4	49.8	38.0
несколько раз в месяц	34.3	35.1	32.2
один раз в месяц или реже	11.0	5.4	24.7
практически не употребляют	8.4	9.7	5.1
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	12.3	13.4	9.6
несколько раз в месяц	43.2	39.5	52.2
один раз в месяц или реже	32.8	35.5	26.4
практически не употребляют	11.7	11.6	11.9
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	3.9	3.8	4.0
несколько раз в месяц	16.5	17.7	13.4
один раз в месяц или реже	26.4	24.5	31.0
практически не употребляют	53.2	53.9	51.6
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	3.4	4.1	1.8
несколько раз в месяц	6.6	8.0	3.3
один раз в месяц или реже	25.6	27.8	20.2
практически не употребляют	64.4	60.1	74.8
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	76.5	74.9	80.5
несколько раз в месяц	9.8	9.9	9.4
один раз в месяц или реже	5.8	6.4	4.3
практически не употребляют	8.0	8.8	5.9
<i>Масло сливочное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	75.6	76.7	73.0
несколько раз в месяц	19.3	19.0	19.8
один раз в месяц или реже	3.2	2.5	5.0
практически не употребляют	1.9	1.7	2.3

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Масло растительное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	92.4	91.7	94.1
несколько раз в месяц	5.2	6.2	2.8
один раз в месяц или реже	1.8	1.8	1.9
практически не употребляют	0.5	0.2	1.2
<i>Спреды (маргарины)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	10.4	13.1	3.7
несколько раз в месяц	16.2	13.4	22.9
один раз в месяц или реже	14.9	16.7	10.6
практически не употребляют	58.5	56.8	62.8
<i>Сыр</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	52.0	58.3	36.6
несколько раз в месяц	35.7	29.9	49.7
один раз в месяц или реже	9.5	9.0	10.9
практически не употребляют	2.8	2.9	2.7
<i>Творог и творожные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	63.0	68.2	50.4
несколько раз в месяц	31.7	26.9	43.3
один раз в месяц или реже	4.4	3.9	5.5
практически не употребляют	0.9	1.0	0.7
<i>Яйца</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	75.6	74.1	79.4
несколько раз в месяц	21.1	23.7	14.7
один раз в месяц или реже	2.1	1.1	4.6
практически не употребляют	1.2	1.1	1.3
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	37.7	39.3	33.8
несколько раз в месяц	45.2	41.8	53.5
один раз в месяц или реже	12.1	12.8	10.4
практически не употребляют	5.0	6.1	2.4
<i>Торты, пирожные</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	7.6	9.7	2.4
несколько раз в месяц	32.1	39.4	14.2
один раз в месяц или реже	47.8	40.1	66.6
практически не употребляют	12.6	10.8	16.9
<i>Шоколад, конфеты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	27.0	27.4	26.1
несколько раз в месяц	37.1	38.7	33.1
один раз в месяц или реже	28.8	28.8	28.8
практически не употребляют	7.1	5.1	12.1
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	6.0	7.7	1.9
несколько раз в месяц	23.5	25.2	19.4
один раз в месяц или реже	39.3	38.5	41.4
практически не употребляют	31.1	28.6	37.3

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Сладкие газированные напитки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	5.1	7.2	0.0
несколько раз в месяц	18.2	21.3	10.6
один раз в месяц или реже	35.5	31.5	45.4
практически не употребляют	41.2	40.1	44.0
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	23.1	31.0	3.7
несколько раз в месяц	33.8	35.6	29.4
один раз в месяц или реже	24.7	18.8	38.9
практически не употребляют	18.4	14.5	27.9
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	2.2	3.1	0.0
несколько раз в месяц	5.5	7.5	0.9
один раз в месяц или реже	4.8	6.2	1.4
практически не употребляют	87.4	83.2	97.7
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.9	0.6	1.7
несколько раз в месяц	9.5	10.6	6.8
один раз в месяц или реже	16.8	21.2	6.0
практически не употребляют	72.8	67.6	85.5
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.3	0.5	0.0
несколько раз в месяц	14.8	17.2	8.8
один раз в месяц или реже	20.9	22.2	17.8
практически не употребляют	63.9	60.1	73.4
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.1	0.1	0.0
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	99.9	99.9	100.0
<i>Йодированная соль</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	35.6	38.1	29.6
несколько раз в месяц	7.7	9.5	3.2
один раз в месяц или реже	5.0	6.2	2.0
практически не употребляют	51.7	46.2	65.3