

Таблица 5.4

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ  
В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ  
ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Брянская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет		
		3 – 6	7 – 11	12 – 13
	1	2	3	4
Дети в возрасте 3-13 лет - всего	100.0	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления:				
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	94.3	96.8	92.2	92.9
несколько раз в месяц	5.7	3.2	7.8	7.1
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	84.6	91.7	73.0	92.8
несколько раз в месяц	15.4	8.3	27.0	7.2
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Соленья и маринованные овощи</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	9.8	0.9	16.1	17.4
несколько раз в месяц	26.8	32.6	26.0	14.8
один раз в месяц или реже	28.6	22.7	32.2	34.4
практически не употребляют	34.8	43.8	25.7	33.5
<i>Фрукты свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	88.7	85.4	91.4	90.7
несколько раз в месяц	11.3	14.6	8.6	9.3
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	80.9	88.7	75.3	74.5
несколько раз в месяц	16.4	11.3	17.8	25.5
один раз в месяц или реже	2.7	0.0	6.8	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	81.5	93.4	68.7	80.9
несколько раз в месяц	15.1	4.0	26.0	17.6
один раз в месяц или реже	3.2	1.9	5.3	1.6
практически не употребляют	0.3	0.7	0.0	0.0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	50.8	44.1	61.3	43.8
несколько раз в месяц	43.6	50.5	38.7	37.7
один раз в месяц или реже	5.3	4.7	0.0	18.5
практически не употребляют	0.3	0.7	0.0	0.0

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет		
		3 – 6	7 – 11	12 – 13
	1	2	3	4
<i>Мясные изделия копченые</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	5.4	0.0	7.9	12.8
несколько раз в месяц	38.0	24.2	49.1	46.5
один раз в месяц или реже	10.1	7.0	10.4	16.9
практически не употребляют	46.5	68.8	32.5	23.9
<i>Птица (отварная, жареная)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	82.8	90.7	78.0	74.3
несколько раз в месяц	10.0	7.0	8.3	20.4
один раз в месяц или реже	1.4	0.0	3.5	0.0
практически не употребляют	5.9	2.3	10.1	5.2
<i>Птица копченая</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	12.3	23.9	3.5	3.9
несколько раз в месяц	26.8	10.7	40.0	36.4
один раз в месяц или реже	18.9	13.6	25.0	18.2
практически не употребляют	42.0	51.8	31.5	41.6
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	45.0	50.4	39.5	44.0
несколько раз в месяц	32.9	25.7	33.3	48.9
один раз в месяц или реже	4.1	0.0	8.2	4.9
практически не употребляют	18.0	23.9	18.9	2.2
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	9.0	18.1	1.5	3.9
несколько раз в месяц	33.1	20.3	28.8	72.7
один раз в месяц или реже	35.3	33.4	46.8	14.8
практически не употребляют	22.6	28.2	22.9	8.6
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	0.7	0.0	0.0	3.9
несколько раз в месяц	16.7	13.7	21.0	14.8
один раз в месяц или реже	6.4	3.5	10.1	5.2
практически не употребляют	76.2	82.8	68.9	76.2
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	5.5	3.5	10.2	0.0
несколько раз в месяц	6.4	5.1	10.6	0.0
один раз в месяц или реже	18.5	16.5	19.9	20.5
практически не употребляют	69.6	74.9	59.3	79.5
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	82.3	83.8	83.6	76.2
несколько раз в месяц	5.9	1.6	8.1	11.5
один раз в месяц или реже	2.8	0.0	4.8	5.2
практически не употребляют	8.9	14.6	3.5	7.1
<i>Масло сливочное</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	88.9	89.8	84.6	96.1
несколько раз в месяц	9.6	10.2	11.6	3.9
один раз в месяц или реже	1.5	0.0	3.8	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет		
		3 – 6	7 – 11	12 – 13
	1	2	3	4
<i>Масло растительное</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	87.8	89.8	83.5	92.4
несколько раз в месяц	6.8	10.2	4.4	3.9
один раз в месяц или реже	1.4	0.0	1.9	3.7
практически не употребляют	4.0	0.0	10.2	0.0
<i>Спреды (маргарины)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	12.1	18.1	10.2	2.2
несколько раз в месяц	9.0	1.6	19.5	3.9
один раз в месяц или реже	7.9	15.2	3.5	0.0
практически не употребляют	71.0	65.1	66.8	93.9
<i>Сыр</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	43.5	42.9	43.5	44.9
несколько раз в месяц	44.3	40.1	46.8	49.0
один раз в месяц или реже	4.9	2.4	9.8	0.0
практически не употребляют	7.4	14.6	0.0	6.1
<i>Творог и творожные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	60.2	79.9	50.9	34.1
несколько раз в месяц	37.7	20.1	43.9	65.9
один раз в месяц или реже	0.7	0.0	1.7	0.0
практически не употребляют	1.4	0.0	3.5	0.0
<i>Яйца</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	72.3	65.8	81.6	67.7
несколько раз в месяц	21.3	25.7	13.1	28.6
один раз в месяц или реже	4.2	3.5	5.3	3.7
практически не употребляют	2.2	5.1	0.0	0.0
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	26.6	12.3	42.2	26.5
несколько раз в месяц	42.2	45.8	31.4	57.3
один раз в месяц или реже	25.8	36.7	22.7	6.8
практически не употребляют	5.4	5.2	3.8	9.4
<i>Торты, пирожные</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	2.7	0.7	4.7	2.9
несколько раз в месяц	54.9	50.0	58.9	58.1
один раз в месяц или реже	42.4	49.4	36.3	39.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Шоколад, конфеты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	35.7	16.5	41.7	68.2
несколько раз в месяц	47.5	53.6	51.7	24.1
один раз в месяц или реже	16.3	29.9	6.6	4.9
практически не употребляют	0.5	0.0	0.0	2.9
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	5.2	3.8	4.8	9.6
несколько раз в месяц	24.8	26.6	26.6	16.5
один раз в месяц или реже	40.5	32.4	51.1	36.6
практически не употребляют	29.5	37.2	17.6	37.3

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет		
		3 – 6	7 – 11	12 – 13
	1	2	3	4
<i>Сладкие газированные напитки</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	12.1	3.5	24.8	5.2
несколько раз в месяц	36.5	21.7	37.8	68.7
один раз в месяц или реже	29.3	33.9	31.1	14.3
практически не употребляют	22.1	41.0	6.3	11.8
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	4.0	4.4	3.5	3.9
несколько раз в месяц	43.6	39.5	40.3	60.4
один раз в месяц или реже	12.1	6.3	16.4	16.7
практически не употребляют	40.3	49.8	39.7	19.0
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.9	0.0	0.0	4.9
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	99.1	100.0	100.0	95.1
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	5.8	2.7	10.8	2.2
один раз в месяц или реже	18.4	19.5	21.8	8.3
практически не употребляют	75.9	77.9	67.4	89.5
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	5.4	3.5	0.0	21.5
несколько раз в месяц	43.6	25.2	59.3	53.2
один раз в месяц или реже	14.2	18.2	13.2	6.6
практически не употребляют	36.8	53.1	27.5	18.8
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.0	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>Йодированная соль</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	15.9	9.6	16.3	30.2
несколько раз в месяц	8.0	6.5	5.9	15.9
один раз в месяц или реже	2.9	3.5	3.5	0.0
практически не употребляют	73.2	80.4	74.3	53.9