

Таблица 4.1

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Брянская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления:			
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	84.2	85.9	80.1
несколько раз в месяц	15.6	13.8	19.7
один раз в месяц или реже	0.2	0.2	0.2
практически не употребляют	0.1	0.1	0.0
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	64.2	63.0	67.1
несколько раз в месяц	29.6	29.8	29.0
один раз в месяц или реже	6.0	7.1	3.4
практически не употребляют	0.2	0.1	0.4
<i>Соления и маринованные овощи</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	14.9	8.7	29.2
несколько раз в месяц	41.6	41.4	41.8
один раз в месяц или реже	35.5	40.6	23.5
практически не употребляют	8.1	9.3	5.5
<i>Фрукты свежие</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	51.1	52.6	47.6
несколько раз в месяц	37.4	34.6	44.0
один раз в месяц или реже	10.9	12.6	6.9
практически не употребляют	0.6	0.3	1.5
<i>Фруктовые компоты, морсы нектары, соки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	38.4	38.3	38.6
несколько раз в месяц	42.9	42.5	43.9
один раз в месяц или реже	15.8	16.4	14.4
практически не употребляют	2.9	2.8	3.1
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	69.3	73.5	59.4
несколько раз в месяц	24.7	21.2	32.9
один раз в месяц или реже	3.9	3.3	5.4
практически не употребляют	2.1	2.0	2.3
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	52.8	55.4	46.9
несколько раз в месяц	35.4	32.1	43.2
один раз в месяц или реже	7.8	7.1	9.7
практически не употребляют	3.9	5.5	0.2

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Мясные изделия копченые</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	11.5	12.2	9.7
несколько раз в месяц	39.6	40.4	37.8
один раз в месяц или реже	30.1	29.2	32.1
практически не употребляют	18.9	18.2	20.5
<i>Птица (отварная, жареная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	73.7	80.8	57.0
несколько раз в месяц	21.8	16.3	34.8
один раз в месяц или реже	3.5	1.9	7.1
практически не употребляют	1.0	1.0	1.2
<i>Птица копченая</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	13.9	17.8	4.9
несколько раз в месяц	28.9	31.2	23.4
один раз в месяц или реже	28.5	23.1	41.2
практически не употребляют	28.7	27.9	30.5
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	44.9	48.9	35.7
несколько раз в месяц	34.1	33.5	35.4
один раз в месяц или реже	11.7	7.7	21.2
практически не употребляют	9.2	9.9	7.7
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	15.9	19.4	7.7
несколько раз в месяц	42.2	38.9	50.1
один раз в месяц или реже	31.4	31.6	30.9
практически не употребляют	10.5	10.1	11.3
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	5.1	5.9	3.3
несколько раз в месяц	16.6	18.5	12.2
один раз в месяц или реже	32.4	31.5	34.5
практически не употребляют	45.9	44.2	49.9
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	2.6	2.6	2.7
несколько раз в месяц	6.7	8.2	3.3
один раз в месяц или реже	25.7	29.7	16.4
практически не употребляют	64.9	59.5	77.6
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	69.8	66.8	76.7
несколько раз в месяц	13.2	14.2	10.7
один раз в месяц или реже	7.0	7.3	6.3
практически не употребляют	10.1	11.7	6.3
<i>Масло сливочное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	75.4	76.3	73.5
несколько раз в месяц	18.6	18.1	20.0
один раз в месяц или реже	3.0	2.4	4.5
практически не употребляют	2.9	3.3	2.0

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Масло растительное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	89.3	86.4	95.8
несколько раз в месяц	8.2	10.7	2.2
один раз в месяц или реже	1.7	1.8	1.3
практически не употребляют	0.9	1.0	0.7
<i>Спреды (маргарины)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	10.7	13.0	5.3
несколько раз в месяц	15.1	12.8	20.4
один раз в месяц или реже	17.3	18.7	14.0
практически не употребляют	56.9	55.4	60.4
<i>Сыр</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	49.1	54.8	35.7
несколько раз в месяц	34.3	28.5	47.8
один раз в месяц или реже	11.2	10.5	12.9
практически не употребляют	5.4	6.2	3.6
<i>Творог и творожные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	55.8	59.9	46.4
несколько раз в месяц	34.9	31.1	43.7
один раз в месяц или реже	7.1	7.1	7.1
практически не употребляют	2.2	1.9	2.7
<i>Яйца</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	76.7	73.7	83.7
несколько раз в месяц	20.0	23.5	11.8
один раз в месяц или реже	2.2	1.7	3.5
практически не употребляют	1.0	1.0	1.1
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	43.2	45.0	39.1
несколько раз в месяц	40.2	36.9	47.9
один раз в месяц или реже	11.9	12.7	10.3
практически не употребляют	4.7	5.5	2.7
<i>Торты, пирожные</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	8.1	10.6	2.4
несколько раз в месяц	30.5	37.3	14.6
один раз в месяц или реже	46.5	39.1	63.8
практически не употребляют	14.9	13.0	19.2
<i>Шоколад, конфеты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	22.2	20.6	25.9
несколько раз в месяц	39.3	42.1	32.9
один раз в месяц или реже	27.6	27.4	28.2
практически не употребляют	10.8	9.9	12.9
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	5.9	7.6	1.8
несколько раз в месяц	22.4	24.8	16.7
один раз в месяц или реже	36.3	33.7	42.4
практически не употребляют	35.4	33.9	39.1

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
<i>Сладкие газированные напитки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	6.8	9.1	1.6
несколько раз в месяц	19.3	21.6	13.7
один раз в месяц или реже	31.8	27.4	42.1
практически не употребляют	42.1	41.9	42.6
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	23.5	31.2	5.4
несколько раз в месяц	36.6	38.3	32.8
один раз в месяц или реже	23.2	17.0	37.6
практически не употребляют	16.7	13.4	24.2
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	3.2	4.4	0.3
несколько раз в месяц	7.2	9.7	1.4
один раз в месяц или реже	6.5	7.5	4.2
практически не употребляют	83.1	78.4	94.0
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	1.4	1.1	2.3
несколько раз в месяц	11.2	11.2	11.4
один раз в месяц или реже	16.7	21.9	4.5
практически не употребляют	70.7	65.9	81.8
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.6	0.8	0.0
несколько раз в месяц	16.0	18.0	11.2
один раз в месяц или реже	21.2	23.1	16.8
практически не употребляют	62.3	58.1	72.0
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.2	0.3	0.0
несколько раз в месяц	0.1	0.1	0.0
один раз в месяц или реже	0.8	1.1	0.0
практически не употребляют	99.0	98.5	100.0
<i>Йодированная соль</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	31.7	34.2	25.9
несколько раз в месяц	7.8	9.5	4.0
один раз в месяц или реже	4.8	6.0	1.8
практически не употребляют	55.7	50.3	68.3